

**DR. STEINER** möchte sich bei allen Patienten mit einem ganz besonderen Geschenk bedanken

# Multimédica Steiner feiert bereits zehnjähriges Jubiläum



**Marbella.** Alle sprechen von Chiropraktik, doch sehr viele Menschen haben keine genaue Vorstellung, was das eigentlich ist. Ein Chiropraktiker ist ein Doktor der Medizin, der sich in verschiedenen Techniken spezialisiert hat, die eine sichere Behandlung des Patienten garantieren, dabei jedoch überraschende Wirkungen erzielen. Immer mehr Menschen bevorzugen diese Art der Behandlung.

#### ALTERNATIVE THERAPIE

Ich habe in England und den USA studiert und blicke auf eine 20-jährige Erfahrung zurück. Ich freue mich, dass ich dieses Jahr in Marbella den 10. Geburtstag meiner Praxis mit meinen Patienten feiern darf. Die Chiropraktik ist eine einfache Alternative, um Schmerzen zu lindern, ohne dass der Patient starke Medikamente einnehmen muss. Denn diese schalten den Schmerz nur für eine Weile aus. Chiropraktik hilft dabei, Störun-

gen in der Wirbelsäule zu finden, die das Nervensystem beeinträchtigen. Wenn das Nervensystem wieder normal funktioniert, kümmert sich der Körper um den Rest und stellt ein ganzheitliches Wohlbefinden her.

Wussten Sie, dass Ihre Rückenschmerzen auch von einem Nierenleiden ausgelöst werden können? Oder dass ein Problem der Mundgesundheit Auswirkungen auf den Rücken haben kann? Chiropraktiker sind davon überzeugt, dass das Nervensystem alle Körperfunktionen kontrolliert. Somit sollen alle Störungen beseitigt werden, die das normale Funktionieren des Nervensystems verhindern. Es gibt noch weitere Auslöser, die Beschwerden verursachen können. Diese sind:

- Gifte
- Traumas
- Emotionale Spannungen

Wenn wir nicht auf unseren Körper hören, die leichten Rücken-

schmerzen ignorieren, beginnt der degenerative Prozess. Handeln wir jedoch schnell, erhalten wir unsere Lebensqualität wieder.

Was wir lernen müssen ist, dass Schmerzen manchmal notwendig sind, um wieder zu Wohlbefinden zu gelangen. Doch je schneller man die eigene Gesundheit in die Hand nimmt, umso leichter kann man Schmerzen lindern. In der Vorbeugung liegt die Zukunft unserer Gesundheit. Wir alle wissen, dass eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung oder der Verzicht auf Tabakkonsum wichtig sind, doch es fehlt noch das Bewusstsein, dass auch eine richtige chiropraktische Einstellung des Körpers das Leben besser macht.

#### GESCHENK AN SIE

Mein Beruf ist meine Leidenschaft und das beste Geschenk ist Gesundheit. Darum möchte ich meinen Patienten einen kostenlosen Gesundheitscheck schenken. Jeden letzten Donnerstag im Monat, außer in den Monaten Juli und August, und das gesamte Jahr 2016 über können Patienten den Gesundheitscheck anfordern. Ich möchte damit nicht nur meinen treuen Patienten danken, die ihre Gesundheit in meine Hände legen und mich für ihr Vertrauen bedanken, sondern auch bewirken, dass Sie an die Zukunft Ihrer Gesundheit denken.

#### MULTIMÉDICA STEINER

Carsten Steiner Bsc. DC  
Torre Real, Edificio Panorama,  
2. Etage, MARBELLA  
Telefon: 952 866 661  
Notfall: 652 318 352  
Email: info@multimedicaSteiner.com  
www.multimedicaSteiner.com